

UPSIDE DOWN

Dansnr.: 440

4-Wall line dance

Muziek : Upside Down – Paloma Faith
CD : Do You Want The Truth Or Something Beautiful
Tempo : 88 bpm
Tellen : 48
Choreografie : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen

RIGHT KICK-CROSS-BACK, RIGHT COASTER, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK & POINT

1 RV kick diagonaal rechts voor
 & RV kruis over LV (op bal van voet)
 2 LV grote stap achter
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 & LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 6 Maak 1/2 draai rechtsom en stap LV achter
 7 RV rock achter
 & Breng gewicht terug op LV
 8 RV tik teen rechts opzij [12]

JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, WEAVE RIGHT WITH KICK, RIGHT SAILOR, TAP, SIDE STEP LEFT, KICK, STEP BACK

1 RV kruis over LV
 & Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV achter
 2 RV stap rechts opzij [3]
 3 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 4 LV kruis achter RV, kick gelijktijdig RV diagonaal rechts voor
 5 RV kruis achter LV
 & LV stap naast RV
 6 RV stap rechts opzij
 & LV tik teen naast RV
 7 LV grote stap links opzij
 & RV kick voor
 8 RV grote stap achter en sleep LV richting RV

CROSS, BACK-BACK, HEEL SWIVELS, HEEL SWITCHES FORWARD, HEEL GRIND 1/4 TURN RIGHT, & BACK, TOGETHER

1 LV kruis over RV
 & RV stap achter
 2 LV stap achter
 & RV + LV draai beide hakken naar rechts
 3 RV + LV draai beide hakken naar midden
 & RV + LV draai beide hakken naar rechts
 4 RV + LV draai beide hakken naar midden (gew. op LV)
 5 RV tik hak voor
 & RV zet iets voor
 6 LV tik hak voor
 & LV stap iets vor
 7 RV tik hak voor
 & RV duw hak voor en maak 1/4 draai rechtsom en stap daarbij LV iets achter
 8 RV stap achter
 & LV stap naast RV [6]

Note: ga bij tellen 5&6& iets naar voor

RIGHT LOCK STEP, SCUFF-STEP FORWARD (LEFT & RIGHT), LEFT MAMBO 1/2 TURN LEFT, STEP, TAP 1/2 TURN LEFT

1 RV stap voor
 & LV kruis achter RV
 2 RV stap voor
 & LV schaaft met de hak over de vloer naar voor
 3 LV stap voor
 & RV schaaft met de hak over de vloer naar voor
 4 RV stap voor
 5 LV rock voor
 & Breng gewicht terug op RV
 6 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [12]
 7 RV stap voor
 & LV tik teen achter RV
 8 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [6]

RESTART hier in 2^e muur

OUT-OUT, FORWARD ROCK & RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1 RV stap voor en opzij en duw heupen naar rechts
 2 LV stap voor en opzij en duw heupen naar links
 3 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 4&5 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met R/L/R
 6 LV stap voor
 7 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 8 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 1 LV kruis over RV [6]

TRIPLE 3/4 TURN LEFT, LEFT SAILOR, SWEEP BACK (RIGHT & LEFT), & KNEE POP

2 Maak 1/4 draai linksom en stap RV iets achter
 & Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor
 3 Maak 1/4 draai linksom en stap RV opzij [9]
 4 LV kruis achter RV
 & RV stap naast LV
 5 LV stap opzij
 6 RV breng in ronde beweging van voor naar achter en stap achter linker hak
 7 LV breng in ronde beweging van voor naar achter en stap achter rechter hak
 & Til beide hakken op en duw beide knieën naar voor
 8 Zet beide hakken terug (gewicht op LV) [9]

1 RV begin opnieuw

RESTART:

In de 2^e muur dans t/m tel 32 en start de dans daarna opnieuw.
 Je staat dan op 03.00 uur.