

UP, SIDE, DOWN

Dansnr.: 251

4-Wall Line dance

Muziek : Upside Down – My Baby
CD : Disco Dance Hits 1976 - 1996
Tempo : 117 bpm
Tellen : 48
Choreografie : Marthe Thibeault
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 32 (of 64) tellen

6 WALKS FORWARD, STEP RIGHT, STEP LEFT

1-2 RV stap voor, LV stap voor
 3-4 RV stap voor, LV stap voor
 5-6 RV stap voor, LV stap voor
 7-8 RV stap op de plaats, LV stap op de plaats

ARM BEWEGINGEN VOOR TELLEN 1-8 – BEIDE ARMEN

BEWEGEN GELIJK

LINKER ARM

1 Linker arm recht omhoog
 2 Linker arm recht naar beneden
 3-6 Herhaal 1-2 nog twee keer
 7-8 Beide armen blijven beneden

RECHTER ARM

1 Rechter arm recht omhoog
 2 Rechter arm horizontaal rechts opzij
 3 Rechter arm recht naar beneden
 4-6 Herhaal 1-3 (naar boven, opzij, beneden)
 7-8 Beide armen blijven beneden

RIGHT COASTER STEP, ½ TURN PIVOT, LEFT SHUFFLE FORWARD, ¼ LEFT, RIGHT SIDE SHUFFLE

9 RV stap achter
 & LV sluit naast RV
 10 RV stap voor
 11 LV stap voor
 12 LV + RV maak ½ draai rechtsom
 13&14 Shuffle naar voor met L/R/L
 15&16 Maak ¼ draai linksom en shuffle opzij met R/L/R [03.00 uur]

CROSS STEP, ¼ TURN KICK, CROSS SHUFFLE, STEP CROSS, HOLD, BOUNCE, BOUNCE

17 LV kruis over RV
 18 Op bal van LV maak ¼ draai linksom en 'kick' RV opzij
 19 RV kruis over LV
 & LV stap links opzij
 20 RV kruis over LV

&21 LV stap links opzij, RV kruis over LV
 22 Rust
 23-24 Buig iets door en tik beide hakken twee maal op de vloer (gewicht eindigt op RV) [12.00 uur]

POINT, CROSS, POINT & POINT, CROSS, POINT, POINT & POINT

25 LV tik teen links opzij
 26 LV kruis over RV
 27 RV tik teen rechts opzij
 & RV zet terug naast LV
 28 LV tik teen links opzij
 29 LV kruis over RV
 30 RV tik teen rechts opzij
 & RV zet terug naast LV
 31 LV tik teen links opzij
 & LV zet terug naast RV
 32 RV tik teen rechts opzij

BEND KNEES, POINT LEFT, ¼ TURN LEFT, LEFT FORWARD SHUFFLE, SKATE RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

33 Buig kniën door
 34 Breng gewicht op RV en tik teen van LV links opzij
 35&36 Maak ¼ draai linksom en shuffle naar voor
Alt. 1+1/4 draai linksom in de shuffle)
 37-40 Schaats naar voor met R/L/R/L [09.00 uur]

3 WALKS BACK WITH TOUCH, 3 WALKS BACK WITH TOUCH

41-43 Loop achteruit met R/L/R
 44 LV tik teen naast RV
 45-47 Loop achteruit met L/R/L
 48 RV tik teen naast LV

1 RV begin opneiw