

THIS TRAIN

Dansnr.: 417

2-Wall Line dance

Muziek : This Train – Ruby Turner
CD : Single (NIET de album versie gebruiken)
Tempo : 172 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Liz Clarke (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Improver

Intro: start 8 tellen na de woorden 'All Aboard'.

RIGHT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP, LEFT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP 1/4 TURN RIGHT

1	RV tik teen opzij	
&	RV zet hak neer	
2	LV kruis teen over RV	
&	LV zet hak neer	
3	RV stap rechts opzij	
&	LV stap naast RV	
4	RV kruis over LV	
5	LV tik teen opzij	
&	LV zet hak neer	
6	RV kruis teen over LV	
&	RV zet hak neer	
7	LV rock links opzij	
&	Maak 1/4 draai rechtsom en breng gewicht op RV	
8	LV stap voor	[3]

5	RV kruis over LV	
&	LV stap opzij	
6	RV kruis over LV	
7	LV stap opzij	
&	RV stap naast LV	
8	LV stap voor	[3]

CHARLESTON STEPS, ROCK, RECOVER, 1/4 RIGHT & STEP, ROCK SIDE, RECOVER

1	RV tik teen voor	
2	RV stap achter	
3	LV tik teen achter	
4	LV stap voor	
5	RV rock voor	
&	Beng gewicht terug op LV	
6	Maak 1/4 draai rechtsom en stap RV opzij	
&	LV stap naast RV	
7	RV rock rechts opzij	
8	Breng gewicht terug op LV	[6]

MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK, RECOVER, 1/4 TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1	RV rock voor	
&	Breng gewicht terug op LV	
2	RV stap naast LV	
3	LV stap achter	
&	RV sluit naast LV	
4	LV stap voor	
5	RV rock voor	
&	Beng gewicht terug op LV	
6	Maak 1/4 draai rechtsom en stap RV opzij	
7	LV kruis over RV	
&	RV stap opzij	
8	LV kruis over RV	[6]

1	RV begin opnieuw	
---	------------------	--

RUMBA BOX, ROCK, RECOVER, 1/4 LEFT, RIGHT CROSS SHUFFLE, RUMBA BOX

1	RV stap opzij	
&	LV stap naast RV	
2	RV stap vor	
3	LV rock voor	
&	Breng gewicht terug op RV	
4	Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor	