

STOMP & KICK

Dansnr. 451

4-Wall line dance

Muziek : Don't Lose Any Sleep Over You – Amy Diamond
CD : Still Me Still Now
Tempo : 94 bpm
Tellen : 40
Choreografie : Kate Sala (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen

JAZZ BOX WITH TOE STRUTS, JUMP, CHASSE RIGHT,
 SAILOR STEP WITH 1/4 TURN LEFT

1 RV kruis teen over LV
 & RV zet hak neer
 2 LV tik teen achter
 & LV zet hak neer
 3 RV tik teen rechts opzij
 & RV zet hak neer
 4 Spring op de plaats en LV naast RV
 5 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 6 RV stap opzij
 7 LV kruis achter RV
 & Maak 1/4 draai linksom en stap RV opzij
 8 LV stap iets voor [9]

STOMP, STOMP, KICK, OUT, OUT, BALL STEP, ROCK
 FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

1 RV stamp op de plaats
 & LV stamp op de plaats
 2 RV kick voor
 & RV stap rechts opzij
 3 LV stap links opzij
 & RV stap terug naar het midden
 4 LV stap voor
 5 RV rock voor
 6 Breng gewicht terug op LV
 7&8 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom [3]

SIDE STRUT, CROSS ROCK BACK, KICK FORWARD, ROCK
 BACK, CHARLESTON STEP, ROCK BACK

1 LV tik teen links opzij
 & LV zet hak neer
 2 RV rock gekruist achter LV
 & Breng gewicht terug op LV
 3 RV kick voor
 & RV stap terug
 4 LV rock achter
 & Breng gewicht terug op RV
 5 LV stap voor
 6 RV breng in ronde beweging van achter naar voor en tik
 voor aan
 7 RV breng in ronde beweging van voor naar achter en stap
 achter
 8 LV rock achter
 & Breng gewicht terug op RV [3]

WALK FORWARD X2, MAMBO FORWARD, TURN 1/2
 RIGHT X2, TOUCH RIGHT NEXT TO LEFT, BUMP HIP

1 LV stap voor
 2 RV stap voor
 3 LV rock voor
 & Breng gewicht terug op RV
 4 LV stap terug
 5 Maak 1/2 draai rechtsom en stap RV voor
 6 Maak 1/2 draai rechtsom en stap LV achter
 7 RV tik teen naast LV
 & Duw rechter heup opzij
 8 Breng gewicht op LV [3]

RIGHT SIDE ROCK & CROSS, LEFT SIDE ROCK & CROSS,
 STEP PIVOT 1/2 TURN L, KICK, TURN 1/2 L, KICK

1 RV rock rechts opzij
 & Breng gewicht terug op LV
 2 RV kruis over LV (stap iets voor)
 3 LV rock links opzij
 & Breng gewicht terug op RV
 4 LV kruis over RV (stap iets voor)
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 7 RV kick voor
 8 Maak op bal van LV 1/2 draai linksom en
 kick RV voor [3]

1 RV begin opnieuw

TAG:

Aan het einde van de 2^e muur (6 uur), 4^e muur (12 uur) en 6^e muur
 (6 uur) doe de volgende 8 tellen brug:

CROSS ROCK, CHASSE RIGHT WITH 1/4 TURN RIGHT,
 STEP, PIVOT 3/4 TURN R, CHASSE LEFT

1 RV rock gekruist over LV
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 4 Maak 1/4 draai rechtsom en stap RV voor
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 3/4 draai rechtsom
 7 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap opzij

FINISH

De dans eindigt na tel 16. Maak dan nog 1/4 draai rechtsom en stap
 LV opzij.