

SEA OF HEARTBREAK

Dansnr.: 439

4-Wall line dance

Muziek : Sea Of Heartbreak – Rosanne Cash feat. Bruce Springsteen
CD : The List
Tempo : 89 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Niels B. Poulsen (DK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Improver

Intro: 16 tellen

WALK FW R, 1/4 R, SAILOR 1/4 R, WALK FW L, WALK FW R, 1/4 SIDE ROCK CROSS	&	LV stap naast RV	
1 RV stap voor	7	RV tik hak voor	
2 Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV opzij	&	RV stap naast LV	
3 RV kruis achter LV	8	LV tik hak voor	
& Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV iets opzij	&	LV stap naast RV	[3]
4 RV stap voor	1	RV begin opnieuw	
5 LV stap voor			
6 RV stap voor			
7 Maak 1/4 draai rechtsom en rock LV links opzij			
& Breng gewicht terug op RV			
8 LV kruis over RV			[9]

RESTART:
In de 5^e muur dans t/m tel 16 en start de dans opnieuw. Je staat dan op 09.00 uur.

SIDE R, TOGETHER L, R BACK LOCK STEP, SIDE L, TOGETHER R, L STEP LOCK STEP

1	RV stap opzij	
2	LV stap naast RV	
3	RV stap achter	
&	LV kruis over RV	
4	RV stap achter	
5	LV stap links opzij	
6	RV stap naast LV	
7	LV stap voor	
&	RV kruis achter LV	
8	LV stap voor	[9]

RESTART hier in 5^e muur

STEP 1/2 L, R SHUFFLE 1/2 L, BACK ROCK L, L SHUFFLE 1/2 R

1	RV stap voor	
2	Maak 1/2 draai linksom en zet LV neer	
3&4	Maak in de shuffle 1/2 draai linksom met R/L/R	
5	LV rock achter	
6	Breng gewicht terug op RV	
7&8	Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met L/R/L	[3]

R BACK ROCK, R KICK-BALL-CHANGE, R & L SIDE SWITCHES, R & L HEEL SWITCHES

1	RV rock achter	
2	Breng gewicht terug op LV	
3	RV kick voor	
&	RV stap naast LV	
4	LV stap naast RV	
5	RV tik teen rechts opzij	
&	RV stap naast LV	
6	LV tik teen links opzij	