

ROLLING IN THE DEEP

Dansnr.: 504

2-Wall linedance

Muziek : Rolling In The Deep - Adele
CD : 21
Tempo : 97 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Maggie Gallagher (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 8 tellen

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP
FWD, BUMP BACK

1 LV tik teen naast RV
 & LV stap achter
 2 RV tik hak rechts diagonaal voor
 & RV stap naast LV
 3 LV kruis over RV
 & RV stap achter
 4 LV tik hak diagonaal links voor [11]
 & LV stap naast RV
 5 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 6 LV tik teen voor RV
 7 Duw heupen naar voor
 8 Duw heupen naar achter [11]

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK
STEP

1 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor [11]
 3 RV stap voor
 & LV breng in ronde beweging knie omhoog gekruist over RV
 4 Op bal van RV maak 5/8 draai rechtsom [6]
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 & RV kruis achter LV
 8 LV stap voor

STEP, PIVOT 1/2, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R,
FORWARD MAMBO STEP

1 RV stap voor
 2 RV + LV maak 1/2 draai linksom [12]
 3 RV stap voor
 4&5 Maak hele draai rechtsom met L/R/L en ga daarbij naar voor
 6 RV stamp voor
 7 LV stap voor
 & RV stap op de plaats
 8 LV stap iets achter

POINT & POINT, L SAILOR 1/4 TURN, SAMBA STEP X2

1 RV tik teen opzij
 & RV stap naast LV
 2 LV tik teen opzij
 3 1/4 draai linksom en kruis LV achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap opzij [9]
 5 RV kruis over LV
 & LV rock opzij
 6 Breng gewicht terug op RV
 7 LV kruis over RV
 & RV rock opzij
 8 Breng gewicht terug op LV

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL
TURN LEFT

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Maak in een triple hele draai rechtsom met R/L/R
 5 LV rock voor
 6 Breng gewicht terug op RV
 7 1/2 draai linksom en stap LV voor
 8 1/2 draai linksom en stap RV achter [9]

COASTER STEP, WALK R, L, STEP 1/2 TURN STEP, & WALK R, L

1 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV stap voor
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor
 & RV + LV maak 1/2 draai linksom
 6 RV stap voor [3]
 & LV stap naast RV
 7 RV stap voor
 8 LV stap voor

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER,
BEHIND SIDE CROSS

1 RV tik teen opzij
 & RV breng knie omhoog
 2 RV kruis over LV
 3 LV tik teen opzij
 & LV breng knie omhoog
 4 LV kruis over RV
 5 RV rock rechts opzij
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV kruis achter LV
 & LV stap opzij
 8 RV kruis over LV

ROCK RECOVER, SAILOR 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS
& HEEL &

1 LV rock links opzij
 2 Breng gewicht terug op RV
 3 LV kruis achter RV
 & 1/4 draai rechtsom en stap RV voor
 4 LV stap voor [6]
 5 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 6 RV rock achter
 & Breng gewicht terug op LV
 7 RV kruis over LV
 & LV stap achter
 8 RV tik hak voor aan
 & RV stap naast LV [6]

1 LV begin opnieuw