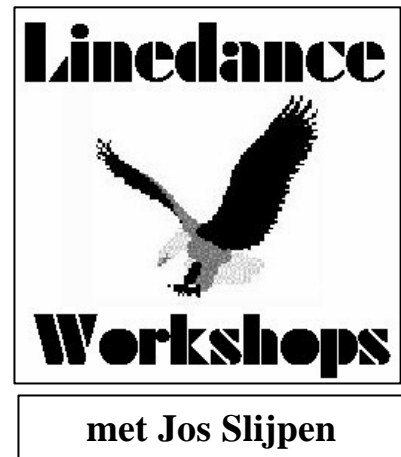


# ROCKA HULA

## Dansnr. 153

### 4-Wall Line dance

Muziek : Rock A Hula – The Deans  
CD : Love Letters  
Tempo : 182 bpm  
Tellen : 80 (met 64 tellen intro en 16 tellen einde)  
Choreografie : Robbie McGowan Hickie  
Vertaling : Jos Slijpen  
Niveau : Intermediate



Start: op 1<sup>e</sup> harde beat (snelle intro)

#### INTRODUCTION (64 Tellen):

FORWARD ROCKS, SIDE ROCKS,  
SLOW COASTER STEPS with  
HOLDS (LEFT RIGHT)

1-2 LV stap voor; breng gewicht  
terug op RV  
3-4 LV stap links opzij; breng  
gewicht terug op RV  
5-8 LV stap achter; RV sluit naast  
LV; LV stap voor; rust  
9-10 RV stap voor breng gewicht  
terug op LV  
11-12 RV stap rechts opzij; breng  
gewicht terug op LV  
13-16 RV stap achter; LV sluit naast  
RV; RV stap voor; rust

STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT,  
STEP, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN  
LEFT, HOLD, LOCK STEP  
FORWARD, SCUFF (LEFT &  
RIGHT)

17-20 LV stap voor; LV + RV maak  
½ draai rechtsom; LV stap voor;  
rust  
21-24 RV stap voor; RV + LV maak  
½ draai linksom; RV stap voor;  
rust  
25-28 LV stap voor; RV kruis achter  
LV; LV stap voor; RV schaaft  
hak over vloer naar voor  
29-32 RV stap voor; LV kruis achter  
RV; RV stap voor; LV schaaft  
hak over vloer naar voor

FORWARD ROCK, STEP BACK,  
HOLD, SLOW SHUFFLE ½ TURN  
RIGHT WITH HOLD X2, SLOW  
RIGHT COASTER CROSS, HOLD

33-36 LV stap voor; breng gewicht  
terug op RV; LV stap achter;  
rust  
37-40 Maak in de shuffle ½ draai  
rechtsom met R/L/R; rust

41-44 Maak in de shuffle ½ draai  
rechtsom met L/R/L; rust  
45-48 RV stap achter; LV sluit naast  
RV; RV stap voor; rust

SIDE TOE STRUT, CROSSING TOE  
STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD  
(LEFT & RIGHT)

49-52 LV tik teen links opzij; LV zet  
hak neer; RV tik teen gekruist  
over LV; RV zet hak neer  
53-56 LV stap links opzij; breng  
gewicht terug op RV; LV kruis  
over RV; rust  
57-60 RV tik teen rechts opzij; RV  
zet hak neer; LV kruis teen  
over RV; LV zet hak neer  
61-64 RV stap rechts opzij; breng  
gewicht terug op LV; RV kruis  
over LV; rust

#### DANS (80 tellen)

LEFT SIDE, TOGETHER,  
FORWARD, HOLD, FORWARD  
ROCK, ½ TURN RIGHT, HOLD (x2)  
1-4 LV stap links opzij; RV sluit  
naast LV; LV stap voor; rust  
5-8 RV stap voor; breng gewicht  
terug op LV; maak ½ draai  
rechtsom en zet RV voor; rust  
(06.00 uur)  
9-16 Herhaal 1-8 (12.00 uur)

LEFT LOCK STEP FORWARD,  
HOLD, HIP BUMPS X4

17-20 LV stap voor; RV kruis achter  
LV; LV stap voor; rust  
21-24 RV tik teen voor en duw  
heupen rechts, links, rechts,  
links

SLOW RIGHT COASTER STEP,  
HOLD, FORWARD ROCK, ¼ TURN  
LEFT, HOLD

25-28 RV stap achter; LV sluit naast  
RV; RV stap voor; rust  
29-32 LV stap voor; breng gewicht  
terug op RV; maak ¼ draai  
linksom en zet LV links  
opzij; rust (09.00 uur)

WEAVE LEFT, HOLD, SWEEP  
BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

33-36 RV kruis over LV; LV zet  
links opzij; RV kruis achter  
LV; rust  
37-38 Breng in ronde beweging LV  
gekruist achter RV; RV zet  
rechts opzij  
39-40 LV kruis over RV; rust

RIGHT SCISSORS, HOLD AND  
CLAP; LEFT SCISSORS, HOLD AND  
CLAP

41-42 RV zet rechts opzij; LV sluit  
naast RV (zet iets achter)  
43-44 RV kruis over LV; rust en klap  
in handen  
45-46 LV zet links opzij; RV sluit  
naast LV (zet iets achter)  
47-48 LV kruis over RV; rust en klap  
in handen

RIGHT SIDE, TOGETHER, BACK,  
HOLD, SLOW LEFT SHUFFLE ½  
TURN LEFT, HOLD

49-52 RV stap rechts opzij; LV sluit  
naast RV; RV stap achter; rust  
53-56 Maak in de shuffle ½ draai  
linksom met L/R/L; rust  
(03.00 uur)

FORWARD ROCK, POINT, HOLD,  
BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

57-60 RV stap voor; breng gewicht  
terug op LV; RV tik teen  
rechts opzij; rust

61-64 RV kruis achter LV; LV zet links opzij; RV kruis over LV; rust

LEFT SIDE TOE STRUT, RIGHT CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

65-68 LV tik teen links opzij; LV zet hak neer; RV tik teen gekruist over LV; RV zet hak neer

69-72 LV zet links opzij; breng gewicht terug op RV; LV kruis over RV; rust

RIGHT SIDE TOE STRUT, LEFT CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

73-76 RV tik teen rechts opzij; RV zet hak neer; LV tik teen gekruist over RV; LV zet hak neer

77-80 RV zet rechts opzij; breng gewicht terug op LV; RV kruis over LV; rust

**FINISH (16 tellen):**

Bij de 6<sup>e</sup> muur wordt de muziek langzamer (**03.00 uur**). Dans t/m tel 32 (**12.00 uur**), neem rust (gewicht is op LV) en op het woord 'Rockin' ga verder met:

FORWARD ROCK, COASTER STEP (RIGHT & LEFT), STEP, PIVOT ½ TURN LEFT X2, FORWARD ROCK, BACK, HOLD

1-2 RV stap voor; breng gewicht terug op LV

3&4 RV stap achter; LV sluit naast RV; RV stap voor

5-8 Herhaal 1-4 startend met LV

9-12 RV stap voor; RV + LV maak ½ draai linksom; RV stap voor; RV + LV maak ½ draai linksom

13-14 RV stap voor; breng gewicht terug op LV

15-16 RV stap achter; rust en neem een houding aan 'spreid armen uit' (**12.00 uur**)