

RICKY MARTIN

Dansnr.: 503

4-Wall linedance

Muziek : Lo Mejor De Mi Vida Eres Tu – Ricky Martin ft. Natalia Jimenez
CD : Musica + Alma + Sexo
Tempo : 129 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 32 tellen

L FWD ROCK, RECOVER, L COASTER CROSS, HITCH & CROSS, 1/2 MONTEREY TURN R 2

1 LV rock voor
2 Breng gewicht terug op RV
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV kruis over RV
5 RV breng knie omhoog
& RV zet op bal van voet naast LV
6 LV kruis over RV
7 RV tik teen opzij
8 1/2 draai rechtsom en stap RV naast LV [6]

L FWD ROCK, RECOVER, COASTER CROSS, 1/2 MONTEREY TURN R 2, L SIDE ROCK, RECOVER

1 LV rock voor
2 Breng gewicht terug op RV
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV kruis over RV
5 RV tik teen opzij
6 1/2 draai rechtsom en stap RV naast LV
7 LV rock link opzij
8 Breng gewicht terug op RV [12]

RESTART hier in 4e muur

L BACK ROCK, RECOVER, L FWD STEP, PIVOT 1/2 TURN R, SHUFFLE 1/2 TURN R, 1/4 TURN R WITH SWAY R, L,

1 LV rock achter
2 Breng gewicht terug op RV
3 LV stap voor
4 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom [6]
5&6 Maak in een shuffle 1/2 draai rechtsom met L/R/L
7 1/4 draai rechtsom en stap RV opzij en duw heupen naar rechts
8 Duw heupen naar links [3]

BEHIND, 1/4 TURN L, FWD STEP-LOCK-FWD STEP, BACK L STEP-LOCK-STEP, 1/2 TURN R, 1/4 TURN R WITH FLICK

1 RV kruis achter LV
2 1/4 draai linksom en stap LV voor [12]
3 RV stap voor
& LV kruis achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap achter
& RV kruis over LV
6 LV stap achter
7 1/2 draai rechtsom en stap RV voor [6]
8 Op bal van RV maak 1/4 draai rechtsom en breng LV achter omhoog [9]

1 LV begin opnieuw

RESTART

In de 4^e muur dans t/m tel 16 en start de dans daarna opnieuw. Je staat dan op 03.00 uur.