

PROMISES

Dansnr. 131

4-Wall Line Dance

Muziek : Kylie Monigue – Promises
Alt. : *I Keep Forgetting* – Lee Ann Womack
CD : Body Language / Line Dance Fever 12
Tempo : 102 / 99 bpm
Tellen : 32
Choregrafie : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate



Start dans op zang.

HEEL JACKS RIGHT + LEFT, ½ PIVOT TURN, ¼ PIVOT TURN

& RV zet achter
1 LV tik hak voor aan
& LV zet terug
2 RV sluit naast LV
& LV zet achter
3 RV tik hak voor aan
& RV zet terug
4 LV sluit naast RV
5 RV stap voor
6 RV + LV maak ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 RV + LV maak ¼ draai linksom **(03.00 uur)**

CROSS SHUFFLE, ROCK & CROSS, ¾ TURN LEFT, ¼ TURN SAILOR STEP LEFT

9 RV kruis over LV
& LV zet links opzij
10 RV kruis over LV
11 LV zet links opzij
& Breng gewicht terug op RV
12 LV kruis over RV
13 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter
& Maak ½ draai linksom en zet LV voor
14 RV stap voor
15 LV kruis achter RV en maak gelijktijdig ¼ draai linksom
& RV zet rechts opzij
16 LV zet links opzij **(03.00 uur)**

CROSS, TOUCH SIDE, KICK & TOUCH SIDE (x2)

17 RV kruis over LV
18 LV tik links opzij
19 LV 'kick' naar voor
& LV sluit naast RV
20 RV tik rechts opzij
21 RV kruis over LV
22 LV tik links opzij
23 LV 'kick' naar voor
& LV sluit naast LV
24 RV tik rechts opzij

CROSS, UNWIND ½ TURN LEFT, LOCK SHUFFLE FORWARD, CROSS, ½ TURN RIGHT WITH 3x HEEL BOUNCES

25 RV kruis over LV
26 Maak ½ draai linksom (gewicht op LV)
27 RV stap voor
& LV kruis over RV
28 RV stap voor
29-30 LV breng in ronde beweging gekruist over RV
31&32 Maak ½ draai rechtsom en tik daarbij hakken 3x op de grond (eindig gewicht op LV) **(03.00 uur)**

1 RV begin opnieuw

Tag (op track van Kylie Minogue)

Na de 7^e muur zijn er 4 tellen rust, in die rust herhaal dan tellen &1-4 en start de dans daarna opnieuw

Tag (op track van Lee Ann Womack)

Na de 4e muur herhaal tellen &1-8 en start de dans daarna opnieuw.