

PARACHUTE

Dansnr. 448

4-Wall line dance

Muziek : Parachute – Cheryl Cole
CD : Three Words
Tempo : 116 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Peter Metelnick & Alison Biggs (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 4 tellen (snelle start!)

R POINT, 1/2 MONTEREY TURN & L FLICK, DIAGONAL
 ROCKING CHAIR, L CROSS SHUFFLE

1 RV tik teen rechts opzij
 2 Maak 1/2 draai rechtsom en stap RV naast LV en til LV
 naar achteren omhoog
 3 LV rock gekruist over RV
 4 Breng gewicht terug op RV
 5 LV rock links diagonaal achter
 6 Breng gewicht terug op RV
 7 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 8 LV kruis over RV [6]

R HITCH & CROSS STEP R OVER L, HOLD, L SIDE, R DRAG
 BALL STEP, FWD R & L, HOLD WITH HEAD MOVEMENTS
 (whip lash!)

& RV til omhoog
 1 RV kruis over LV
 2 Rust
 3 LV grote stap opzij
 4 RV sleep richting LV
 & RV stap achter
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 & Draai hoofd naar rechts
 8 Draai hoofd terug

R FWD ROCK & RECOVER, R BACK, L FWD FLICK, L
 BACK, R SWEEP INTO BEHIND-SIDE-CROSS, 1/4 R
 HITCHING ON L

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 & RV stap achter
 3 LV kick voor
 4 LV stap achter
 5 RV breng in ronde beweging van voor naar achter
 6 RV kruis achter LV
 & LV stap opzij
 7 RV kruis over LV
 8 Maak 1/4 draai rechtsom en til linker knie omhoog [9]

L CROSS ROCK & RECOVER, L SIDE, R CROSS ROCK &
 RECOVER, R BALL CROSS, 1/2 HINGE BRING FEET
 TOGETHER

1 LV rock gekruist over RV
 2 Breng gewicht terug op RV

3 LV stap opzij
 4 RV rock gekruist over LV
 5 Breng gewicht terug op LV
 & RV stap opzij
 6 LV kruis over RV
 7 Maak 1/4 draai linksom en stap RV achter
 8 Maak 1/4 draai linksom en stap LV naast RV [3]
 1 RV begin opnieuw

TAG:

Aan het eind van de **5^e muur** doe de volgende brug:
 SYNCOPATED JAZZ BOX X2

1 RV kruis over LV
 & LV stap achter
 2 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 3 RV kruis over LV
 & LV stap achter
 4 RV stap opzij
 & LV stap naast RV

Begin de dans daarna opnieuw. Je staat dan op 03.00 uur.