

# PAPA BEAR'S BED

Dansnr. 146

## 2-Wall Line dance

Muziek : Papa Bear – Keith Harling

CD : Write It In Stone

Tempo : 116 bpm

Tellen : 64

Choreografie : Jan Wyllie (Australië)

Vertaling : Jos Slijpen

Niveau : Intermediate

Start: na 32 tellen op zang



ROCK, RECOVER, TRIPLE STEP, BACK-ROCK,  
FORWARD-ROCK

- 1 LV stap voor
- 2 Breng gewicht terug op RV
- 3&4 Drie stappen op de plaats met L/R/L
- 5 RV stap achter
- 6 Breng gewicht terug op LV
- 7 RV stap voor
- 8 Breng gewicht terug op LV

BACK-ROCK, RIGHT SHUFFLE, FORWARD-ROCK,  
TURN, ROCK

- 9 RV stap achter
- 10 Breng gewicht terug op LV
- 11&12 Shuffle naar voor met R/L/R
- 13 LV stap voor
- 14 Breng gewicht terug op RV
- 15 Maak ½ draai linksom en zet LV voor
- 16 RV stap voor

BACK, TURN, TURN, TURN, ROCK, RECOVER, TRIPLE  
STEP

- 17 Breng gewicht terug op LV
- 18 Maak ½ draai rechtsom en zet RV voor
- 19 Maak ½ draai rechtsom en zet LV achter
- 20 Maak ½ draai rechtsom en zet RV voor
- 21 LV stap voor
- 22 Breng gewicht terug op RV
- 23&24 Drie stappen op de plaats met L/R/L

R BACK, TOGETHER, FORWARD, HOLD, L FORWARD,  
TOGETHER, BACK, HOLD

- 25 RV stap achter
- 26 LV sluit naast RV
- 27 RV stap voor
- 28 Rust
- 29 LV stap voor
- 30 RV sluit naast LV
- 31 LV stap achter
- 32 Rust

SIDE-ROCK, BEHIND, TURN, STEP, ½ PIVOT, RIGHT  
SHUFFLE

- 33 RV stap rechts opzij
- 34 Breng gewicht terug op LV
- 35 RV kruis achter LV
- 36 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor
- 37 RV stap voor
- 38 RV + LV maak ½ draai linksom
- 39&40 Shuffle naar voor met R/L/R

STEP, SLIDE, HIP BUMPS, STEP, SLIDE, HIP BUMPS

- 41 LV grote stap diagonaal links voor
- 42 RV sleep tot naast LV
- 43 RV zet naast LV en duw heupen naar rechts
- 44 Duw heupen naar links
- 45 RV grote stap diagonaal rechts voor
- 46 LV sleep tot naast RV
- 47 LV zet neer en duw heupen naar links
- 48 Duw heupen naar rechts

L FORWARD-ROCK, ¾ TURN L, BEHIND, SIDE, CROSS  
SHUFFLE

- 49 LV stap voor
- 50 Breng gewicht terug op RV
- 51 Maak ½ draai linksom en zet LV voor
- 52 Maak ¼ draai linksom en zet RV rechts opzij
- 53 LV kruis achter RV
- 54 RV stap rechts opzij
- 55 LV kruis over RV
- & RV zet rechts opzij
- 56 LV kruis over RV

SIDE-ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, BACK,  
TOGETHER

- 57 RV stap rechts opzij
- 58 Breng gewicht terug op LV
- 59 RV kruis over LV
- & LV zet links opzij
- 60 RV kruis over LV
- 61 LV zet links opzij
- 62 RV zet naast LV
- 63 LV stap achter
- 64 RV sluit naast LV

- 1 LV begin opnieuw