
NOT HURT ANYMORE

4-Wall line dance

Muziek : I Don't Hurt Anymore – Martina McBride
CD : Timeless
Tempo : 96 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Jos Slijpen
Niveua : Beginner / Intermediate

Intro: 16 tellen

CROSS STEP, SWEEP, CROSS STEP, SWEEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, BACK RIGHT

1 LV kruis over RV
2 RV breng in ronde beweging van achter naar voor
3 RV kruis over LV
4 LV breng in ronde beweging van achter naar voor
5 RV stap voor
6 RV + LV maak ½ draai rechtsom
7 Maak ½ draai rechtsom en zet LV achter
8 RV stap achter [12]

BACK LEFT, SWEEP, BEHIND, SWEEP, ROCK BACK LEFT, RECOVER, ¼ TURN RIGHT, BEHIND

9 LV stap achter
10 RV breng in ronde beweging van voor naar achter
11 RV kruis achter LV
12 LV breng in ronde beweging van voor naar achter
13 LV stap achter
14 Breng gewicht terug op RV
15 Maak ¼ draai rechtsom en zet LV opzij
16 RV kruis achter LV [3]

¼ TURN LEFT, PIVOT ¼ TURN LEFT, CROSS, SIDE STEP LEFT,, BEHIND, ¼ TURN LEFT, FORWARD STEP RIGHT

17 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor
18 RV stap voor
19 LV + RV maak ¼ draai linksom
20 RV kruis over LV
21 LV stap opzij
22 RV kruis achter LV
23 Maak ¼ draai linksom en zet LV voor
24 RV stap voor [6]

PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT, BEHIND, ¼ TURN RIGHT, PIVOT ½ TURN RIGHT, PIVOT 1.4 TURN RIGHT

25 RV + LV maak ½ draai linksom
26 Maak ¼ draai linksom en zet RV opzij
27 LV kruis achter RV
28 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor
29 LV stap voor
30 LV + RV maak ½ draai rechtsom
31 LV stap voor
32 LV + RV maak ¼ draai rechtsom [9]

1 LV begin opnieuw