

MONY MONY

Workshop dansnr. 39

1-Wall Linedance

Muziek : Mony Mony – Dean Brothers

CD : Workshop CD 2001 – CD2 track 8

Tempo : 143 bpm

Counts : 128

Choreografie: Maggie Gallagher

Niveau : Middel

Deel A is de melodie, deel B is het refrein. Er wordt altijd gedanst in de volgorde Melodie-Refrein.

DEEL A	48	Rust	87	RV tik naast LV en strek de knieën
WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD ROCK		FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK TRIPLE ½ TURN	88	Klap in handen
1 RV stap voor	49	LV stap voor		BACK STRUTS 4X
2 LV stap voor	50	Breng gewicht terug op RV	89	RV tik teen achter
3 RV tik teen rechts opzij	51&52	Maak ½ draai linksom met L/R/L	90	RV zet hak neer
4 RV kruis over LV	53	RV stap voor	91	LV tik teen achter
5 LV tik teen links opzij	54	Breng gewicht terug op LV	92	LV zet hak neer
6 LV kruis over RV	55&56	Maak ½ draai rechtsom met R/L/R	93	RV tik teen achter
7 RV stap voor			94	RV zet hak neer
8 Breng gewicht terug op LV				
½ RIGHT, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD		LEFT DIAGONAL, TOGETHER, LEFT TOUCH, RIGHT DIAGONAL TOUCH, LEFT DIAGONAL, TOUCH	95	LV tik teen achter
9 RV maak ¼ draai rechtsom en stap opzij	57	LV stap diagonaal links voor	96	LV zet hak neer
10&11 Klap 3x in handen	58	RV sluit naast LV		KNEE-POP, HOLD, KNEE-POP, HOLD, KNEE LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT
& LV sluit naast RV	59	LV stap diagonaal links voor	97	Buig linker knie naar binnen
12 RV stap opzij	60	RV tik met teen naast LV	98	Rust
& LV sluit naast RV	61	RV stap diagonaal rechts voor	99	Buig rechter knie naar binnen
13 RV stap opzij	62	LV tik met teen naast RV	100	Rust
14&15 Klap 3x in handen	63	LV stap diagonaal links voor	101	Buig linker knie naar binnen
16 Rust	64	RV tik met teen naast LV	102	Buig rechter knie naar binnen
			103	Buig linker knie naar binnen
			104	Buig rechter knie naar binnen
FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN		TOE STRUT, TURN STRUT 3x		ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT
17 LV stap voor	65	RV tik teen rechts opzij	105	RV maak ¼ rechtsom en stap opzij
18 Breng gewicht terug op RV	66	RV zet hak neer	106	LV maak ½ rechtsom en stap opzij
19&20 Maak ½ draai linksom met L/R/L	67	Maak ½ draai rechtsom en tik LV links opzij	107	RV maak hele draai af en stap opzij
21 RV stap voor	68	LV zet hak neer (gewicht op LV)	108	LV tik naast RV en klap in handen
22 Breng gewicht terug op LV	69	Maak ½ draai linksom en tik RV rechts opzij	109	LV maak ¼ linksom en stap opzij
23&24 Maak ½ draai rechtsom met R/L/R	70	RV zet hak neer (gewicht op RV)	110	RV maak ½ linksom en stap opzij
	71	Maak ½ draai rechtsom en tik LV links opzij	111	LV maak hele draai af en stap opzij
STOMP, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD	72	LV zet hak neer (gewicht op LV)	112	RV tik naast LV en klap in handen
25 LV zet met stamp links opzij	Note:	Ga met hand door haar en klik vingers op de 'yeahs' (als in de 60-er jaren)		TOE STRUT, TURN STRUT, 3x
26&27 Klap 3x in handen			113	RV tik teen rechts opzij
& RV sluit naast LV			114	RV zet hak neer
28 LV stap links opzij			115	Maak ½ draai rechtsom en tik LV links opzij
& RV sluit naast LV			116	LV zet hak neer (gewicht op LV)
29 LV stap links opzij			117	Maak ½ draai linksom en tik RV rechts opzij
30&31 Klap 3x in handen			118	RV zet hak neer (gewicht op RV)
32 Rust			119	Maak ½ draai rechtsom en tik LV links opzij
WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, FORWARD ROCK		PADDLE TURNS (FULL TURN TOTAL)	120	LV zet hak neer (gewicht op LV)
33 RV stap voor		Note:	Note:	Ga met hand door haar en klik vingers op de 'yeahs' (als in de 60-er jaren)
34 LV stap voor		Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah!		PADDLE TURNS (1+1/2 TURN TOTAL)
35 RV tik teen rechts opzij	73	RV stap voor	Note:	Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah, Yeah!
36 RV kruis over LV	74	RV + LV maak ¼ draai linksom	121	RV stap voor
37 LV tik teen links opzij	75	RV stap voor	122	RV + LV maak ¼ draai linksom
38 LV kruis over RV	76	RV + LV maak ¼ draai linksom	123	RV stap voor
39 RV stap voor	77	RV stap voor	124	RV + LV maak ¼ draai linksom
40 Breng gewicht terug op LV	78	RV + LV maak ¼ draai linksom	125	RV stap voor
	79	RV stap voor	126	RV + LV maak ½ draai linksom
½ RIGHT, CLAP-CLAP-CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP-CLAP-CLAP, HOLD	80	RV + LV maak ¼ draai linksom	127	RV stap voor
41 RV maak ¼ draai rechtsom en stap opzij			128	RV + LV maak ½ draai linksom
42&43 Klap 3x in handen		DEEL B		
& LV sluit naast RV		STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP, STEP SHIMMY, TOUCH, CLAP		
44 RV stap opzij	81	RV stap diagonaal rechts voor (met gebogen knieën)		
& LV sluit naast RV	82	LV sleep tot naast RV en doe gelijk 'Shimmy' schouders		
45 RV stap opzij	83	LV tik naast RV en strek de knieën		
46&47 Klap 3x in handen	84	Klap in handen		
	85	LV stap diagonaal links voor (met gebogen knieën)		
	86	RV sleep tot naast LV en doe gelijk 'Shimmy' schouders		
			1	RV begin opnieuw

