

MENTIRAS

Dansnr.: 343

Partner dance

Muziek : Mentiras – Texas Tornados
CD : Greatest Hits
Tempo : 103 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 40 tellen

Start in Sweetheart position. Stappen zijn voor beide partners gelijk, behalve daar waar anders gemeld.

4X SHUFFLE RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT

1&2 Shuffle naar voor met R/L/R
3&4 Shuffle naar voor met L/R/L

Laat LH los, breng RH omhoog

Heer

5&6 Shuffle naar voor met R/L/R
7&8 Shuffle naar voor met L/R/L

Dame

5&6 Maak in de shuffle ½ draai linksom
7&8 Maak in de shuffle ½ draai linksom
Wissel op tel 8 van hand en breng LH omhoog

STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, FWD SHUFFLE RIGHT, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, FWD SHUFFLE LEFT

Heer draait onder arm door

1 RV stap voor
2 RV + LV maak ½ draai linksom
3&4 Shuffle naar voor met R/L/R

Heer draait onder arm door

5 LV stap voor
6 LV + RV maak ½ draai rechtsom

Kom terug in Sweetheart position

7&8 Shuffle naar voor met L/R/L

¼ TURN RIGHT, HITCH, SIDE SHUFFLE WITH ¼ TURN LEFT, ¼ TURN LEFT WITH SWAYS, SIDE SHUFFLE RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT

1 RV stap voor en maak ¼ draai rechtsom
Beide partners staan achter elkaar
2 LV breng knie omhoog
3&4 Shuffle links opzij en maak ¼ draai linksom met
L/R/L

Laat LH los, breng RH omhoog

5 Maak ¼ draai linksom en zet RV opzij en duw
heupen opzij

Dame pakt LH van heer achter vast

6 Duw heupen naar links
7&8 Shuffle rechts opzij en maak ¼ draai rechtsom
met R/L/R

WALK, WALK, SHUFFLE, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP, PIVOT ½ TURN LEFT

Laat LH hand los

Heer

1 LV stap voor
2 RV stap voor

Dame

1 Maak ½ draai rechtsom en zet LV achter
2 Maak ½ draai rechtsom en zet RV voor

Kom terug in Sweetheart position

3&4 Shuffle naar voor met L/R/L

5 RV stap voor

Laat RH los, breng LH omhoog

6 RV + LV maak ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 RV + LV maak ½ draai linksom

Kom terug in Sweetheart position

1 RV begin opnieuw

Tag:

Na 5 keer de dans gedaan te hebben doe dan de volgende
brug:

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT

1 RV kruis over LV
2 Breng gewicht terug op RV
3 RV stap rechts opzij
& LV sluit naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV kruis over RV
6 Breng gewicht terug op LV
7 LV stap links opzij
& RV sluit naast LV
8 LV stap links opzij