

LONELY HEARTS

Dansnr.: 392

4-Wall Line dance

Muziek : Lonely Hearts – Raul Malo
CD : Lucky One
Tempo : 143 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Gaye Teather (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen

KICK-BALL-CHANGE, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT x2

1 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 2 LV stap op de plaats
 3 RV stamp voor
 4 Rust en klap in handen
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 7 LV stap voor
 8 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom [12]

SIDE, BEHIND, CHASSE 1/4 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, FULL TURN LEFT

1 LV stap links opzij
 2 RV kruis achter LV
 3 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 4 Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 7 Maak 1/2 draai linksom en stap RV achter
 8 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [3]

HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 2 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 3 RV tik hak voor
 4 Rust en klap in handen
 5 RV rock opzij
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV kruis over LV
 & LV stap links opzij
 8 RV kruis over LV

HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

1 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 2 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 3 LV tik hak voor
 4 Rust en klap in handen
 5 LV rock opzij
 6 Breng gewicht terug op RV
 7 LV kruis achter RV
 & RV stap opzij
 8 LV stap voor

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

1&2 Shuffle naar voor met R/L/R
 3&4 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met L/R/L [9]
 5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 8 LV stap op de plaats

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

1&2 Shuffle naar voor met R/L/R
 3&4 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met L/R/L [3]
 5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 8 LV stap op de plaats

PADDLE TURNS MAKING 1/2 TURN LEFT (with hip motions)

1 RV stap voor
 2 Maak 1/8 draai linksom
 3-4 Herhaal 1-2
 5-6 Herhaal 1-2
 7-8 Herhaal 1-2 [9]

Note: swing/draai heupen bij de Paddle turns

ROCKING CHAIR, STEP, HOLD, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV rock achter
 4 Breng gewicht terug op LV
 5 RV stap voor
 6 Rust
 7 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 8 Rust [3]

1 RV begin opnieuw

TAG:

Aan het eind van de 2°, 4° en 5° muur doe de volgende 8 tellen brug: OUT, OUT, IN, CROSS, UNWIND FULL TURN RIGHT

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap links opzij
 3 RV stap naast LV
 4 LV kruis over RV
 5-8 Maak langzaam hele draai rechtsom over 4 tellen
*Optie: buig door knieën en kom omhoog bij einde hele draai.
 Makkelijke optie voor tellen 4-8: LV stap op tel 4 naast RV en draai heupen linksom rond over 4 tellen..*