

KICK IT UP

Dansnr. 446

4-Wall line dance

Muziek : Kick It Up – The McClymonts
CD : Wrapped Up Good
Tempo : 176 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Keith & Leanne Davies (Aus)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 32 tellen (start op zang)

KICK-BALL-STEP, KICK-BALL-STEP, TOE STRUT, TOE STRUT

1 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV kick voor
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV tik teen voor
 6 RV zet hak neer
 7 LV tik teen voor
 8 LV zet hak neer

RESTART hier in 4^e muur

1/2 MONTEREY, 1/4 MONTEREY

1 RV tik teen opzij
 2 Maak 1/2 draai rechtsom en sluit RV naast LV
 3 LV tik teen opzij
 4 LV stap naast RV
 5 RV tik teen opzij
 6 Maak 1/4 draai rechtsom en sluit RV naast LV
 7 LV tik teen opzij
 8 LV stap naast RV

VINE RIGHT, TWIST L, R, L, R

1 RV stap opzij
 2 LV kruis achter RV
 3 RV stap opzij
 4 LV stap naast RV
 5-6 Draai beide hakken naar links-rechts

RESTART hier in 2^e en 6^e muur

7-8 Draai beide hakken naar links-rechts

VINE LEFT, 1/2 PIVOT, 1/2 PIVOT

1 LV stap opzij
 2 RV kruis achter LV
 3 LV stap opzij
 4 RV tik teen naast LV
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 7 RV stap voor
 8 RV + LV maak 1/2 draai linksom

PUSH HIPS RIGHT TWICE, LEFT TWICE, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-2 RV stap diagonaal voor en duw heupen 2x naar voor
 3-4 Duw heupen 2x naar links

5-8 Duw heupen rechts-links-rechts-links

FORWARD ROCK, BACK, KICK, COASTER, HOLD

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV stap achter
 4 LV kick voor
 5 LV stap achter
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap voor
 8 Rust

KICK, STEP SIDE, KICK, STEP SIDE, SWIVET, SWIVET

1 RV kick gekruist over LV
 2 RV stap naast LV
 3 LV kick gekruist over RV
 4 LV stap naast RV
 5 Draai teen RV naar rechts en hak LV naar links
 6 Draai terug naar midden

RESTART hier in 8^e muur

7 Draai teen LV naar links en hak RV naar rechts
 8 Draai terug naar midden

TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, BACK ROCK, TOUCH TOGETHER, HOLD

1 RV tik teen achter
 2 RV zet hak neer
 3 LV tik teen achter
 4 LV zet hak neer
 5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV tik teen naast LV
 8 Rust

1 RV begin opnieuw

RESTARTS:

In de **2^e muur** start de dans opnieuw na tel 22 (06.00 uur)

In de **4^e muur** start de dans opnieuw na tel 8 (03.00 uur)

In de **6^e muur** start de dans opnieuw na tel 22 (09.00 uur)

In de **8^e muur** start de dans opnieuw na tel 54 (03.00 uur)

FINISH

In de **10^e muur** dans t/m tel 52 (kicks) draai dan teen van RV en hak van LV een 1/4 draai rechtsom om op 12.00 uur te eindigen.