

# HOLDING BACK THE OCEAN

Dansnr.: 268

## 4-Wall Line dance

**Muziek** : Holding Back The Ocean – Rockie Lynne  
**CD** : Rockie Lynne  
**Tempo** : 121 bpm  
**Tellen** : 64  
**Choreografie** : Peter Metelnick & Alison Biggs (UK)  
**Vertaling** : Jos Slijpen  
**Niveau** : Intermediate

Intro: na 16 tellen start op zang

R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS  
 ROCK/RECOVER, L BALL CROSS, L SIDE

1 RV kruis over LV  
 2 Breng gewicht terug op LV  
 3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R  
 5 LV kruis over RV  
 6 Breng gewicht terug op RV  
 & LV stap achter  
 7 RV kruis over LV  
 8 LV stap links opzij

R ROCK BACK/RECOVER, R FWD SHUFFLE, L FWD, TOUCH R  
 TOGETHER, R BACK SHUFFLE

1 RV stap achter  
 2 Breng gewicht terug op LV  
 3&4 Shuffle naar voor met R/L/R  
 5 LV stap voor  
 6 RV tik teen naast LV  
 7&8 Shuffle achteruit met R/L/R [12]

¼ TURN L, L ROCK BACK/RECOVER, L SIDE SHUFFLE, R ROCK  
 BACK/RECOVER

1 Maak ½ draai linksom en zet LV voor  
 2 Maak ¼ draai linksom en zet RV opzij  
 3 LV stap achter  
 4 Breng gewicht terug op RV  
 5&6 Shuffle links opzij met R/L/R  
 7 RV stap achter  
 8 Breng gewicht terug op LV [3]

½ L HING TURN, R CROSS SHUFFLE, L SIDE, R TOUCH  
 TOGETHER, R BALL CROSS, R SIDE

1 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter  
 2 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij  
 3 RV kruis over LV  
 & LV stap links opzij  
 4 RV kruis over LV  
 5 LV stap links opzij  
 6 RV tik teen naast LV  
 & RV stap achter  
 7 LV kruis over RV  
 8 RV stap rechts opzij [9]

L ROCK BACK/RECOVER, ½ R & L BACK, R TOGETHER, L FWD  
 LOCK, L FWD LOCKING SHUFFLE

1 LV stap achter  
 2 Breng gewicht terug op RV  
 3 Maak ½ draai rechtsom en zet LV achter  
 4 RV sluit naast LV  
 5 LV stap voor  
 6 RV kruis achter LV  
 7 LV stap voor  
 & RV kruis achter LV  
 8 LV stap voor [3]

¼ TURN L, R CROSS ROCK/RECOVER, R SIDE SHUFFLE, WEAVE  
 R 2

1 Maak ½ draai linksom en zet RV achter  
 2 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij  
 3 RV kruis over LV  
 4 Breng gewicht terug op LV  
 5&6 Shuffle rechts opzij met R/L/R  
 7 LV kruis over RV  
 8 RV stap rechts opzij [6]

¼ L TURNING COASTER STEP, WALK/SKATE FWD 2, R JAZZ  
 BOX/CROSS

1 Maak ¼ draai linksom en zet LV achter  
 & RV sluit naast LV  
 2 LV stap voor  
 3 RV stap voor (of schaats voor)  
 4 LV stap voor (of schaats voor)  
 5 RV kruis over LV  
 6 LV stap achter  
 7 RV stap rechts opzij  
 8 LV kruis over RV [3]

VINE R 2, ¼ R & R FWD, L FWD, ¼ R PIVOT TURN, L CROSS STEP,  
 ½ L HING TURN

1 RV stap rechts opzij  
 2 LV kruis achter RV  
 3 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV voor [6]  
 4 LV stap voor  
 5 LV + RV maak ¼ draai rechtsom [9]  
 6 LV kruis over RV  
 7 Maak ¼ draai linksom en zet RV achter  
 8 Maak ¼ draai linksom en zet LV opzij [3]

1 RV begin opnieuw

## FINISH

Je danst tot en met tel 56 (Jazz Box Cross), kruis RV over LV en maak ½ draai linksom naar 12.00 uur.