

HANDS ON MY HEART

Dansnr.: 509

4-Wall linedance

Muziek : Don't Take Your Hands Off My Heart – Dawn Sears
 CD : Single (mp3 download Amazon en iTunes)
 Tempo : 113 bpm
 Tellen : 64
 Choreografie : Vivienne Scott (CA)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Easy Intermediate

Intro: 16 tellen.

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS
 ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE

1 RV rock gekruist over LV
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R
 5 LV rock gekruist over RV
 6 Breng gewicht terug op RV
 7&8 Shuffle links opzij met L/R/L

ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 TURN SHUFFLE,
 PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle 1/2 draai rechtsom met R/L/R [6]
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 7&8 Shuffle naar voor met L/R/L [12]

RESTART hier in 4^e muur

ROCK FORWARD, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE,
 WEAVE

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 1/4 draai rechtsom en shuffle opzij met R/L/R
 5 LV kruis over RV
 6 RV stap opzij
 7 LV kruis achter RV
 8 RV stap opzij [3]

CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE,
 PIVOT 1/2 TURN X2

1 LV rock gekruist over RV
 2 Breng gewicht terug op RV
 3&4 1/4 draai linksom en shuffle op de plaats met
 L/R/L [12]
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 7 RV stap voor
 8 RV + LV maak 1/2 draai linksom [12]

SHUFFLE FORWARD, PIVOT 1/2 TURN X2,
 SHUFFLE FORWARD

1&2 Shuffle naar voor met R/L/R

3 LV stap voor
 4 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 7&8 Shuffle naar voor met met L/R/L [12]
Optie voor tellen 3-6: Rocking Chair

ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, SWAYS

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV rock rechts opzij
 4 Breng gewicht terug op LV
 5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV stap iets opzij en duw heupen naar rechts
 8 Duw heupen naar links

STEP, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, STEP TURNS,
 SHUFFLE FORWARD

1 RV stap opzij
 2 Rust
 3 LV rock achter
 4 Breng gewicht terug op RV
 5 1/4 draai rechtsom en stap LV achter
 6 Maak 1/2 draai rechtsom en stap RV voor
 7&8 Shuffle naar voor met L/R/L [9]

R DIAGONAL LOCK FORWARD, BRUSH, L
 DIAGONAL LOCK FORWARD, BRUSH

1 RV stap rechts diagonaal voor
 2 LV kruis achter RV
 3 RV stap rechts diagonaal voor
 4 LV veeg met bal van voet naar voor
 5 LV stap links diagonaal voor
 6 RV kruis achter LV
 7 LV stap links diagonaal voor
 8 RV veeg met bal van voet naar voor [9]

1 RV begin opnieuw

RESTART

In de 4^e muur dans t/m tel 16 en start de dans daarna
 opnieuw. Je staat dan op 03.00 uur.