

HANDS ON MY HEART (P)

Dansnr.: 510

Partner Circle linedance

Muziek : Don't Take Your Hands Off My Heart – Dawn Sears
CD : Single (mp3 download Amazon en iTunes)
Tempo : 113 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Vivienne Scott (CA)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Easy Intermediate

Intro: 16 tellen. Start in Sweetheart position. Stappen zijn gelijk voor beide partners, tenzij anders gemeld.

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK,
RECOVER, SIDE SHUFFLE

1 RV rock gekruist over LV
 2 Breng gewicht terug op LV
 3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R
 5 LV rock gekruist over RV
 6 Breng gewicht terug op RV
 7&8 Shuffle links opzij met R/L/R

ROCK FORWARD, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE, WEAVE

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
Heer achter Dame
 3&4 Shuffle 1/4 draai rechtsom met R/L/R
 5 LV kruis over RV
 6 RV stap opzij
 7 LV kruis achter RV
 8 RV stap opzij

CROSS ROCK, RECOVER, 1/4 TURN SHUFFLE
DROP R HANDS: LADY: PIVOT 1/2 TURN X2/MAN: ROCKING CHAIR

1 LV rock gekruist over RV
 2 Breng gewicht terug op RV
 3&4 1/4 draai linksom en shuffle op de plaats met R/L/R
Laat rechter handen los
Dame
 5 RV stap voor
 6 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 7 RV stap voor
 8 RV + LV maak 1/2 draai linksom
Heer
 5 RV rock voor
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV rock achter
 8 Breng gewicht terug op LV

SHUFFLE FORWARD, *DROP LEFT HANDS: LADY: PIVOT 1/2 TURN X2/MAN: ROCKING CHAIR*, SHUFFLE FORWARD

1&2 Shuffle naar voor met R/L/R
Laat linker handen los
Dame
 3 LV stap voor
 4 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
Heer
 3 LV rock voor
 4 Breng gewicht terug op RV
 5 LV rock achter
 6 Breng gewicht terug op RV
 7&8 Shuffle naar voor met met R/L/R

DROP RIGHT HANDS: PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, DROP LEFT HANDS: PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FOWARD

Laat rechter handen los
 1 RV stap voor
 2 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 3&4 Shuffle naar voor met R/L/R
Laat linker handen los
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 7&8 Shuffle naar voor met R/L/R

ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, SWAYS

1 RV rock voor
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV rock rechts opzij
 4 Breng gewicht terug op LV
 5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 RV stap iets opzij en duw heupen naar rechts
 8 Duw heupen naar links

STEP, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, *DROP RIGHT HANDS: LADY: 2 COUNT FULL TURN/MAN WALKS FORWARD, SHUFFLE FORWARD*

1 RV stap opzij
 2 Rust
 3 LV rock achter
 4 Breng gewicht terug op RV
Laat rechter handen los
Dame
 5 1/2 draai rechtsom en stap LV achter
 6 1/2 draai rechtsom en stap RV voor
Heer
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7&8 Shuffle naar voor met R/L/R

R DIAGONAL LOCK FORWARD, BRUSH, L DIAGONAL LOCK FORWARD, BRUSH

1 RV stap rechts diagonaal voor
 2 LV kruis achter RV
 3 RV stap rechts diagonaal voor
 4 LV veeg met bal van voet naar voor
 5 LV stap links diagonaal voor
 6 RV kruis achter LV
 7 LV stap links diagonaal voor
 8 RV veeg met bal van voet naar voor
 1 RV begin opnieuw