

GOING INSANE

Dansnr. 445

4-Wall line dance

Muziek : Gotta Get A Little Crazy – The Bellamy Brothers

CD : Dancin’

Tempo : 164 bpm

Tellen : 84

Choreografie : Lesley Clark (UK)

Vertaling : Jos Slijpen

Niveau : Intermediate

Intro: 4 tellen (start op het woord ‘Man’)

SIDE, BEHIND, SIDE, KICK, SIDE,
INFRONT, SIDE, KICK

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kick diagonaal links voor
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kick rechts diagonaal voor

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, ROCK, 1/4
TURN, STEP, HOLD

- 1 RV kruis achter LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis over LV
- 4 Rust
- 5 LV rock links opzij
- 6 Maak 1/4 draai rechtsom en breng
gewicht op RV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

RHUMBA BOX BACK

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik teen naast LV

RIGHT LOCK FORWARD, HOLD, STEP 1/4
CROSS, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 LV + RV maak 1/4 draai rechtsom
- 7 LV kruis over RV
- 8 Rust

VINE RIGHT, SIDE, TOGETHER, SIDE,
HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV

7 LV stap opzij
8 Rust

VINE RIGHT, SIDE, TOGETHER, SIDE,
HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap opzij
- 8 Rust

TOE STRUTS RIGHT & LEFT, KICK-BALL-
CHANGE, TOE STRUT

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap op de plaats
- 7 RV tik teen voor
- 8 RV zet hak neer

TOE STRUTS LEFT LEFT & RIGHT, KICK
BALL CHANGE, TOE STRUT

- 1 LV tik teen voor
- 2 LV zet hak neer
- 3 RV tik teen voor
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV kick voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap op de plaats
- 7 LV tik teen voor
- 8 LV zet hak neer

STEP 1/2 TURN, STEP 1/4 TURN, CROSS
STRUT, BACK STRUT

- 1 RV stap voor
- 2 RV + LV maak 1/2 draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 RV + LV maak 1/4 draai linksom

RESTART hier in 2^e muur

- 5 RV kruis teen over LV
- 6 RV zet hak neer
- 7 LV tik teen achter
- 8 LV zet hak neer

SIDE STRUT, FORWARD STRUT, ELVIS
KNEE RIGHT, HOLD, ELVIS KNEE LEFT,
HOLD

- 1 RV tik teen rechts opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 Buig rechter knie gekruist voor
linker knie
- 6 Rust
- 7 Buig linker knie gekruist voor
rechter knie
- 8 Rust

KNEE POPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1-3 Buig knieën afwisselend gekruist
over, rechts-links-rechts
- 4 Rust

- 1 RV begin opnieuw

RESTART:

In de 2^e muur dans t/m tel 68 en start de dans
opnieuw.

TAG:

Aan het eind van de 3^e muur herhaal de laatste
16 tellen en start de dans opnieuw