

FOREVER AND A DAY

Workshop dansnr. 32

2-Wall Line dance

Muziek : Angel - Lionel Ritchie (metro mix versie)

CD : Workshop 2001 Vol. 1 track 17

Tempo : 128 bpm

Counts : 68

Choreografie : Patricia E. Stott (UK)

Vertaling : Jos Slijpen

Niveau : Middel



SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE, ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 RV stap opzij
- 2 Breng gewicht terug op LV
- 3 RV kruis over LV
- & LV kleine stap links opzij
- 4 RV kruis over RV
- 5-8 Herhaal 1-4 beginnend met LV

SIDE, BEHIND, SHUFFLE TURNING 1/4 RIGHT, 1/2 PIVOT RIGHT, 2 WALKS FORWARD

- 9 RV stap opzij
- 10 LV kruis achter RV
- 11 RV stap opzij
- & LV sluit naast RV
- 12 RV maak 1/4 draai rechtsom en stap voor
- 13 LV stap voor
- 14 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
- 15 LV stap voor
- 16 RV stap voor

STEP FORWARD, FULL TURN RIGHT, SYNCOPATED LOCK STEPS FORWARD

- 17 LV stap voor en maak een hele draai rechtsom (breng RV omhoog voor L-been tijdens de draai)
- 18 Knip vingers op schouderhoogte
- 19 RV stap voor
- & LV kruis achter RV
- 20 RV stap voor
- & LV kruis achter RV
- 21 RV stap voor
- 22 Rust en klap in handen
- & LV kruis achter RV
- 23 RV stap voor
- & LV kruis achter RV
- 24 RV stap voor

ROCK FORWARD, ROCK BACK, TRIPLE STEP TURNING FULL TURN TO LEFT, ROCK FORWARD, ROCK BACK, TURN 1/2 TURN TO RIGHT AND WALK FORWARD - RIGHT, LEFT

- 25 LV stap voor
- 26 Breng gewicht terug op RV
- 27&28 Maak op de plaats een hele draai linksom met L/R/L (evt. te vervangen door Coaster Step)
- 29 RV stap voor
- 30 Breng gewicht terug op LV
- & Maak 1/2 draai rechtsom op bal van LV
- 31 RV stap voor
- 32 LV stap voor

ROCK FORWARD AND BACK, COASTER STEP TWICE, ROCK TO RIGHT, RECOVER, SAILOR SHUFFLE TWICE

- 33 RV stap voor
- 34 Breng gewicht terug op LV
- 35 RV stap achter
- & LV sluit naast RV
- 36 RV stap voor
- 37-40 Herhaal 33-36 beginnende met LV
- 41 RV stap opzij
- 42 Breng gewicht terug op LV
- 43 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 44 RV kruis over LV
- 45-48 Herhaal 41-44 beginnende met LV

SLOWLY TURN 1/4 TURN TO RIGHT, STEP FORWARD, TURN 1/2 TO LEFT AND SHUFFLE FORWARD, SLOWLY TURN 1/2 TO RIGHT, STEP FORWARD, TURN 1/2 TO LEFT AND SHUFFLE FORWARD

- 49-50 RV maak langzaam een 1/4 draai rechts (als bij schaatsen) en breng gewicht op RV
- 51&52 Maak 1/2 draai linksom en shuffle naar voor met L/R/L
- 53-54 RV maak langzaam een 1/2 draai rechts (als bij schaatsen) en breng gewicht op RV
- 55&56 Maak 1/2 draai linksom en shuffle naar voor met L/R/L

ROCK FORWARD, ROCK BACK, TRIPLE STEP TURNING 1/2 TURN TO RIGHT

- 57 RV stap voor
- 58 Breng gewicht terug op LV
- 59&60 Maak op de plaats een 1/2 draai rechtsom met R/L/R

TOUCH LEFT TO LEFT, CROSS LEFT OVER RIGHT, TOUCH RIGHT TO RIGHT, TOUCH RIGHT FORWARD, TOUCH RIGHT TO RIGHT, STEP FORWARD AND ACROSS LEFT, TOUCH LEFT TO LEFT, CROSS LEFT OVER RIGHT

- 61 LV tik teen links opzij
- 62 LV kruis over RV
- 63 RV tik teen rechts opzij
- 64 RV tik teen gekruist over LV
- 65 RV tik teen rechts opzij
- 66 RV kruis over LV
- 67 LV tik teen links opzij
- 68 LV kruis over RV

- 1 RV begin opnieuw