

FOR THE FIRST TIME

Dansnr.: 410

4-Wall Line dance

Muziek : For The First Time – Rod Stewart
CD : If We Fall In Love Tonight
Tempo : 64 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Niels B. Poulsen (DK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen

1/4 L, JAZZ 1/4 R, WALK 1/8 R, CROSS TURN TURN, BASIC R, SIDE STEP L, TWIST 1/4 R

- 1 Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor en breng RV in ronde beweging naar voor [9]
- 2 RV kruis over LV
- & Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV achter
- 3 RV stap rechts opzij
- & Maak 1/8 draai rechtsom en stap LV voor [1.30]
- 4 Draai naar 3 uur en kruis RV over LV [3]
- & Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV achter
- 5 Maak 1/4 draai rechtsom en zet RV grote stap opzij [9]
- 6 LV kruis achter RV
- & RV kruis over LV
- 7 LV stap links opzij [9]
- 8 LV + RV beide hakken 1/4 draai linksom en draai lichaam 1/4 draai rechtsom (gewicht op RV) [12]

RESTART hier in 3^e en 6^e muur

1/2 L, CROSS, SIDE ROCK L, FULL TURN SWEEP, CROSS, BASIC R, BACK BACK CROSS, 1/4 L

- 1 Maak 1/2 draai linksom en breng RV in ronde beweging naar voor [6]
- 2 RV kruis over LV
- & LV rock links opzij
- 3 Maak 1/4 draai rechtsom en breng gewicht op RV [9]
- Doe een hele draai pirouette op telen 3 en 4 (Pirouette = hele draai op bal van een voet, waarbij de niet draaiende voet de binnenkant van de knie raakt)*
- 4 Maak 3/4 draai rechtsom (de hele draai afmakend)
- & LV kruis over RV
- 5 RV grote stap rechts opzij
- 6 LV stap achter RV
- & RV kruis over LV
- 7 LV stap achter [6]
- & RV stap achter
- 8 LV kruis over RV
- & Maak 1/4 draai linksom en stap RV achter [3]

1/2 L, WALK R L, STEP TURN TURN, 1/4 L INTO SWAY L R, 1/4 L, 1/2 L

- 1 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [9]
- 2 RV sleep naar voor en kruis over LV
- 3 LV sleep naar voor en kruis over RV [9]
- 4 RV stap voor
- & Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor
- 5 Maak 1/2 draai linksom en stap RV achter [9]

- 6 Maak 1/4 draai linksom en stap LV opzij en sway met bovenlichaam naar links
- 7 Breng gewicht op RV en sway bovenlichaam iets naar rechts [6]
- 8 Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor
- & Maak 1/2 draai linksom en stap RV achter [9]

TAG + RESTART hier in 8^e muur

1/4 L, 1/8 L WALK, STEP 1/2 R, FULL TURN L, 1/8 L CROSS ROCK & CROSS ROCK

- 1 Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor [6]
- Note: tellen 8&1 is een 'rolling vine'*
- 2 Draai 1/8 linksom en stap RV voor [10.30]
- & LV stap voor
- 3 Maak 1/2 draai rechtsom en stap RV voor
- 4 LV stap voor
- & Maak 1/2 draai linksom en stap RV achter
- 5 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [10.30]
- 6 RV breng in ronde beweging 1/8 draai linksom en kruis in een rock over LV [9]
- 7 Breng gewicht terug op LV
- & RV kleine stap rechts opzij
- 8 LV rock gekruist over RV
- & Breng gewicht terug op RV [9]

- 1 LV begin opnieuw

RESTARTS:

In de 3^e muur en 6^e muur dans de eerste 8 tellen en start de dans daarna opnieuw.

TAG + RESTART:

Tijdens de 8^e muur dans t/m tel 24 (3.00 uur) doe de volgende brug:

1/4 L SWAYING L, SWAY R

- 1-2 Maak 1/4 draai linksom en sway links, sway terug op rechts. Start de dans daarna van het begin met een 1/4 draai linksom (12.00 uur)