

FOLLOW ME

Workshop dansnr. 42

4-Wall Linedance

Muziek : Follow Me – Uncle Kracker
CD : Workshop 2001 – CD 2 track 11
Tempo : 106 bpm
Counts : 32
Choreograaf : Barry Cook (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Makkelijk/middel



ROCK RECOVER, TURNING ½ SHUFFLE, 2 WALKS, STEP ½ PIVOT

- 1 RV stap voor
- 2 Breng gewicht terug op LV
- 3&4 Maak ½ draai rechtsom in de shuffle met R/L/R
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 LV + RV maak ½ draai rechtsom

2X WIZZARD OF OZ, TOGETHER, CHASSE LEFT

- 9 LV stap diagonaal links voor
- 10 RV kruis achter LV
- & LV sluit naast RV
- 11 RV stap diagonaal rechts voor
- 12 LV kruis achter RV
- & RV sluit naast LV
- 13 LV stap links opzij
- 14 RV sluit naast LV
- 15 LV stap links opzij
- & RV sluit naast LV
- 16 LV stap links opzij

CROSS ROCK, RECOVER, STEP RIGHT & CLOSE, SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER

- 17 RV kruis over LV
- 18 Breng gewicht terug op LV
- 19 RV maak grote stap rechts opzij
- 20 LV sleep & sluit naast RV (gewicht op LV)
- 21&22 Shuffle naar voor met R/L/R
- 23 LV stap voor
- 24 Breng gewicht terug op RV

¾ SHUFFLE TO LEFT, 2X HEEL BOUNCES, RIGHT KICK, BACK, BACK

- 25&26 Maak ¾ draai in de shuffle linksom met L/R/L
- 27 RV stap voor
- & RV til hak op
- 28 RV zet hak neer
- 29 LV stap voor
- & LV til hak op
- 30 LV zet hak neer
- 31 RV kick voor
- & RV stap achter
- 32 LV sluit naast RV

- 1 RV begin opnieuw