

EIGHT TO THE BAR

Workshop dansnr. 36

4-Wall Line dance

Muziek : (Beat Me Daddy) Eight To The Bar – Dean Brothers
CD : Workshop 2001 Vol. 2 track 2
Tempo : 160 bpm
Counts : 48
Choreograaf : Gaye Teather
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Middel



RIGHT TAP-STEP, LEFT TAP-STEP, CROSS-BACK,
CHASSE ¼ TURN RIGHT

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV zet hele voet voor neer
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV zet hele voet voor neer
- 5 RV kruis over LV en til LV op
- 6 LV zet terug op de plaats
- 7 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV rechts opzij
- & LV sluit naast RV
- 8 RV stap opzij

LEFT TAP-STEP, RIGHT TAP-STEP, CROSS-BACK,
CHASSE ¼ TURN LEFT

- 9 LV tik teen voor
- 10 LV zet hele voet voor neer
- 11 RV tik teen voor
- 12 RV zet hele voet voor neer
- 13 LV kruis over RV en til RV op
- 14 RV zet terug op de plaats
- 15 Maak ¼ draai linksom en zet LV links opzij
- & RV sluit naast LV
- 16 LV stap opzij

RIGHT KICK-BALL-CHANGE 2X, ROCK SIDE RIGHT,
RECOVER, ROCK BACK RIGHT, RECOVER

- 17 RV kick naar voor
- & RV stap op bal van voet terug op de plaats
- 18 LV stap op de plaats
- 19&20 Herhaal 17&18
- 21 RV stap opzij
- 22 Breng gewicht terug op LV
- 23 RV stap naar achter
- 24 Breng gewicht terug op LV

DIAGONAL STOMP RIGHT, HEEL BOUNCES,
DIAGONAL STOMP LEFT, HEEL BOUNCES

- 25 RV stamp diagonaal rechts voor
- 26 RV tik hak op de grond
- 27 RV tik hak op de grond
- 28 RV tik hak op de grond

- 29 LV stamp diagonaal links voor
- 30 LV tik hak op de grond
- 31 LV tik hak op de grond
- 32 LV tik hak op de grond

Note: Bij stappen 25-32 plaats handen in de zij, buig licht naar voor en schud schouders (shimmy's)

STEP SWIVELS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, FORWARD
RIGHT HEEL, LEFT HEEL, BACK RIGHT, BACK LEFT

- 33 RV stap diagonaal naar voor
- 34 RV op bal van voet 'swivel' en kijk naar links en stap LV diagonaal voor
- 35 LV op bal van voet 'swivel' en kijk naar rechts en stap RV diagonaal voor
- 36 RV op bal van voet 'swivel' en kijk naar links en stap LV diagonaal voor

Note: Bij stappen 33-36 ga je slechts een klein stukje vooruit

- 37 RV zet hak voor
- 38 LV zet hak voor
- 39 RV stap achter
- 40 LV stap achter

1/2 MONTEREY TURN RIGHT, ¼ MONTEREY TURN
RIGHT

- 41 RV tik teen rechts opzij
- 42 LV op bal van voet maak ½ draai rechtsom en zet RV naast LV
- 43 LV tik teen links opzij
- 44 LV sluit naast RV
- 45 RV tik teen rechts opzij
- 46 LV op bal van voet maak ¼ draai rechtsom en zet RV naast LV
- 47 LV tik teen links opzij
- 48 LV sluit naast RV

- 1 RV begin opnieuw