

COMO LA FLOR

Dansnr. 442

4-Wall line dance

Muziek : Como La Flor - Selena
 CD : Dreaming Of You
 Tempo : 91 bpm
 Tellen : 32
 Choreografie : Thomas C. Tan (Can)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Beginner

Intro: 24 tellen

FORWARD MAMBO, TRIPLE 1/2 TURN LEFT, RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO TOUCH

1 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 2 RV stap naast LV
 3&4 Maak in een triple 1/2 draai linksom met L/R/L
 5 RV rock rechts opzij
 & Breng gewicht terug op LV
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap links opzij
 & Breng gewicht terug op RV
 8 LV tik teen naast RV [6]

FORWARD MAMBO, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT, LEFT MAMBO, RIGHT MAMBO TOUCH

1 LV rock voor
 & Breng gewicht terug op RV
 2 LV stap naast RV
 3&4 Maak in een triple een 1/2 draai rechtsom met R/L/R
 5 LV rock links opzij
 & Breng gewicht terug op RV
 6 LV stap naast RV
 7 RV rock rechts opzij
 & Breng gewicht terug op LV
 8 RV tik teen naast LV [12]

HEEL SWITCHES X4, 1/8 PADDLE TURN LEFT X4

1 Draai rechts diagonaal en tik RV hak voor
 & RV stap naast LV
 2 Draai links diagonaal en tik LV hak voor
 & LV stap naast RV
 3 Draai rechts diagonaal en tik RV hak voor
 & RV stap naast LV
 4 Draai links diagonaal en tik LV hak voor
 & LV stap naast RV

RESTART hier in 6^e muur

5 RV stap voor
 & Maak 1/8 draai linksom
 6 RV stap voor
 & Maak 1/8 draai linksom
 7 RV stap voor
 & Maak 1/8 draai linksom
 8 RV stap voor
 & Maak 1/8 draai linksom [6]

CROSS-SIDE-FLICK-STEP X2, CROSS 1/4 TURN RIGHT FLICK TOGETHER, BACK MAMBO

1 RV kruis over LV
 & LV stap links opzij
 2 RV kick diagonaal rechts voor (laag)
 & RV stap terug
 3 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 4 LV kick diagonaal links voor (laag)
 & LV stap terug
 5 RV kruis over LV
 & Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV achter
 6 RV kick voor (laag)
 & RV stap naast LV
 7 LV rock achter
 & Breng gewicht terug op RV
 8 LV stap naast RV [9]

1 RV begin opnieuw

RESTART:

In de 6^e muur dans t/m tel 20& en start de dans daarna opnieuw. Je staat dan op 09.00 uur.