

CAUGHT IN THE ACT

Dansnr. 177

4-Wall Line dance

Muziek : Who's Been Sleeping In My Bed – Glenn Frey
Alt. country : It Won't Get Better Than This – Rodney Crowell
CD : Solo Collection / Stepping Country 4
Tempo : 109 / 125 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Ann Wood (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate



Start op zang

RIGHT KICK-BALL-CROSS X2, ROCK, ROCK, SAILOR STEP

1 RV 'kick' diagonaal naar rechts voor
& RV zet terug
2 LV kruis over RV
3&4 Herhaal 1&2
5 RV stap rechts opzij
6 Breng gewicht terug op LV
7 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap rechts opzij

RIGHT KICK-BALL-CROSS X2, ROCK, ROCK, SAILOR ¼ TURN

9 LV 'kick' diagonaal links voor
& LV zet terug
10 RV kruis over LV
11&12 Herhaal 9&10
13 LV stap links opzij
14 Breng gewicht terug op RV
15 LV kruis achter RV
& Maak ¼ draai linksom en zet RV neer
16 LV stap voor

ROCK, ROCK, RIGHT COASTER STEP, ROCK, ROCK TRIPLE ½ TURN TO LEFT

17 RV stap voor
18 Breng gewicht terug op LV
19 RV stap achter
& LV sluit naast RV
20 RV stap voor
21 LV stap voor
22 Breng gewicht terug op RV
23&24 Maak in de shuffle ½ draai linksom (03.00 uur)

SYNCOATED FORWARD ROCK STEPS, BACK LEFT SHUFFLE, ROCK STEP

25 RV stap voor
26 Breng gewicht terug op LV
& RV zet naast LV
27 LV stap voor
28 Breng gewicht terug op RV
29&30 Shuffle achteruit met L/R/L
31 RV stap achter
32 Breng gewicht terug op LV

RIGHT & LEFT TOUCH HOLDS, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, STEP FORWARD, ¼ PIVOT TURN LEFT

33 RV tik teen rechts opzij
34 Rust
& RV zet terug

35 LV tik teen links opzij
36 Rust
& LV zet terug
37 RV tik hak voor
& RV zet terug
38 LV tik hak voor
& LV zet terug
39 RV stap voor
40 RV + LV maak ¼ draai linksom (12.00 uur)

CROSS SHUFFLE, HINGE TURN TO RIGHT, CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE

41 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
42 RV kruis over LV
43 Maak ¼ draai rechtsom en zet LV achter
44 Maak ¼ draai rechtsom en zet RV naast LV
45 LV kruis over RV
46 Breng gewicht terug op RV
47&48 Shuffle links opzij met L/R/L

CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

49 RV kruis over LV
50 LV tik teen achter RV
& LV zet neer
51 RV tik hak diagonaal rechts voor
52 Rust
& RV zet terug
53 LV kruis over RV
54 Rust
& RV zet achter
55 LV tik hak diagonaal links voor
56 Rust

CROSS, ¼ TURN RIGHT, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE

& LV zet terug
57 RV kruis over LV
58 Maak ¼ draai rechtsom en zet LV achter
59 RV stap achter
& LV sluit naast RV
60 RV stap voor
61 LV stap voor
62 RV stap voor
63&64 Shuffle naar voor met L/R/L
Optie: Bij tellen 61-62 maak hele draai linksom

1 RV begin opnieuw