

CATCH A HIP CAT

Dansnr. 63

4-Wall Linedance

Muziek : Eenie Meenie Miny Mo – Holiday Band
Alt.: Red Lips, Blue Eyes, Little White Lies – Gary Allen
CD : Workshop CD 6 juli 2002 tracks 2/3
Tempo : 132 bpm
Counts : 48
Choreografie : Michelle Perron (Can)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Middel



TRIPLE FORWARD R/L, ACROSS, BACK, OUT, OUT,
BUMP AND CLAP

1&2 Doe 3 kleine stapjes naar voor met R/L/R
3&4 Doe 3 kleine stapjes naar voor met L/R/L
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
& Maak ½ draai rechtsom en zet RV voor (06.00 uur)
7 LV stap links opzij
8 Duw heupen naar links en klap in handen

TRIPLE FORWARD R/L, ACROSS, BACK, OUT OUT
BUMP AND CLAP

9-16 Herhaal stappen 1-8

FORWARD, LOCK & FORWARD, LOCK & PIVOT TURN,
PIVOT TURN

17 RV stap diagonaal rechts voor
18 LV kruis achter RV
& RV stap diagonaal rechts voor
19 LV stap diagonaal links voor
20 RV kruis achter LV
& LV stap diagonaal links voor
21 RV stap voor
22 RV + LV maak ½ draai linksom
23 RV stap voor
24 RV + LV maak ¼ linksom

(THE BREAK) CROSS, CROSS, HIP, HIP, FLICK-UP, UP,
UP, UP (THE POSE)

25 Breng R-arm naar L-heup en zet RV rechts opzij en
duw heupen naar links
26 Breng L-arm naar R-heup en zet LV links opzij en duw
heupen naar rechts
27 Breng R-arm naar R-heup en RV stap op de plaats en
duw heupen naar links
28 Breng L-arm naar L-heup en LV stap op de plaats en
duw heupen naar rechts
29-32 Duw heupen 4x naar links met 4x hand bewegingen van

beneden naar boven in half ronde beweging, vingers uit
elkaar en de palm v/d hand naar voor (L-hand blijft op

L-
heup, R-knie gebogen met hak omhoog)
SIDE, BEHIND, SIDE, HEEL (R VINE); SIDE,
BEHIND, & ACROSS, TOGETHER (L SYNCO. VINE)
33 RV stap rechts opzij
34 LV kruis achter RV
35 RV stap rechts opzij
36 LV tik hak diagonaal links voor aan
37 LV stap links opzij
38 RV kruis achter LV (kijk naar het midden)
& LV stap links opzij
39 RV kruis over LV
40 LV sluit naast RV

TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, KICK-STEP, FORWARD,
FORWARD, FORWARD

41 RV tik teen rechts opzij (kijk naar diagonaal links)
42 RV zet naast LV
43 LV tik teen links opzij (kijk naar diagonaal rechts)
44 LV zet naast RV
45 RV geef kleine (lage) schop naar rechts opzij (kijk naar
het midden)
& RV sluit naast LV
46 LV stap op bal van voet diagonaal links voor (buig beide
knieën, heupen zijn naar links)
47 RV stap op bal van voet diagonaal rechts voor (buig
beide knieën, heupen zijn naar rechts)
48 LV stap op bal van voet diagonaal links voor (buig beide
knieën, heupen zijn naar links)

Tellen 46-48 zijn Boogie Walks, eenvoudig alt.:
gekruste
looppassen naar voor met L/R/L)

1 RV begin opnieuw