

# BODY IN MOTION

## Workshop dansnr. 48

### 4-Wall Linedance

Muziek : Angelina – Lou Bega

Tempo : 128 bpm

Counts : 64

Choreografie : Peter Metelnick (Ca)

Niveau : Middel



RIGHT SIDE STEP, LEFT

TOGETHER, RIGHT SHUFFLE,

LEFT FWD ROCK & RECOVER, ½

LEFT TURNING TRIPLE

1 RV stap rechts opzij

2 LV sluit naast RV

3&4 Shuffle rechts opzij met R/L/R

5 LV stap voor

6 Breng gewicht terug op RV

7 Maak ½ draai linksom en zet

LV voor

& RV zet naast LV

8 LV stap op de plaats

RIGHT SIDE STEP, LEFT

TOGETHER, RIGHT SIDE

SHUFFLE, LEFT FWD, ROCK &

RECOVER, ¼ TURN LEFT

TURNING TRIPLE

9-14 Herhaal 1 t/m 6

15 Maak ¼ draai linksom en zet

LV voor

& RV zet naast LV

16 LV stap voor

RIGHT FWD TURNING ½ LEFT,

LEFT KICK, LEFT COASTER STEP,

RIGHT FWD, LEFT TOUCH

TOGETHER, LEFT SIDE MAMBO

17 RV stap voor en maak

gelijktijdig ½ draai linksom  
(gewicht op RV)

18 LV 'kick' naar voor

19 LV stap achter

& RV sluit naast LV

20 LV stap voor

21 RV stap voor

22 LV tik teen naast RV

23 LV stap links opzij

& Breng gewicht terug op RV

24 LV tik teen naast RV

LEFT BOX WITH ¼ LEFT TURN

25 LV stap links opzij

26 RV sluit naast LV

27 LV stap voor

& RV sluit naast LV

28 LV stap voor

29 RV stap rechts opzij

30 Maak ¼ draai linksom op RV

en tik teen van LV naast RV

31 LV stap links opzij

& RV sluit naast LV

32 LV stap links opzij

WEAVE LEFT 2, RIGHT SAILOR

STEP, WEAVE RIGHT TURNING ½

LEFT, LEFT SIDE TRIPLE

33 RV kruis over LV

34 LV stap links opzij

35 RV kruis achter LV

& LV stap links opzij

36 RV stap iets schuin rechts

opzij

37 LV kruis over RV

38 Maak ½ draai linksom op RV

en breng LV omhoog

39 LV stap links opzij

& RV sluit naast LV

40 LV stap links opzij

FULL TURN LEFT TRAVELING

LEFT, RIGHT CROSSING TRIPLE,

LEFT SIDE ROCK & RECOVER,

LEFT CROSSING TRIPLE

41 RV kruis over LV en maak ½

draai linksom (start van hele  
draai)

42 Maak hele draai af en zet LV

opzij

43 RV kruis over LV

& LV zet naast RV

44 RV kruis over LV

45 LV stap links opzij

46 Breng gewicht terug op RV

47 LV kruis over RV

& RV sluit naast LV

48 LV kruis over RV

RIGHT SIDE STEP & TOUCH, ¾

LEFT TURNING TRIPLE, RIGHT

ROCK BACK & RECOVER, RIGHT

FORWARD TRIPLE

49 RV stap rechts opzij

50 LV tik teen naast RV

51&52 Maak ¾ draai linksom in de

triple step

53 RV stap achter

54 Breng gewicht terug op LV

55 RV stap voor

& LV sluit naast

56 RV stap voor

LEFT FWD, TURNING ½ RIGHT,

RIGHT KICK, RIGHT COASTER

STEP, LEFT FWD, RIGHT TOUCH

TOGETHER, RIGHT SIDE MAMBO

57 LV stap voor en maak

gelijktijdig ½ draai rechtsom

58 RV 'kick' naar voor

59 RV stap achter

& LV sluit naast RV

60 RV stap voor

61 LV stap voor

62 RV tik teen naast LV

63 RV stap opzij

& Breng gewicht terug op LV

64 RV tik teen naast LV

1 RV begin opnieuw