

ALL DAY LONG

Dansnr. 170

2-Wall Line dance

Muziek : Mr. Mom – Lonestar
CD : Let's Be Us Again
Tempo : 172 bpm
Tellen : 64
Choreografie : Gary Lafferty (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : Intermediate



Intro: 48 tellen, start op zang

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, KICK-OUT-OUT

1 RV tik teen voor
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen voor
4 LV zet hak neer
5 RV 'kick' voor
6 RV stap rechts opzij
7 LV zet links opzij
8 Rust

SAILOR SCUFF, SAILOR STEP

9 RV kruis achter LV
10 LV stap links opzij
11 RV schaaft met de hak over de vloer naar voor
12 RV stap rechts opzij
13 LV kruis achter RV
14 RV stap rechts opzij
15 LV stap links opzij
16 Rust

BEHIND-SIDE-FRONT, LEFT SCISSOR STEP

17 RV kruis achter LV
18 LV stap links opzij
19 RV kruis over LV
20 Rust
21 LV stap links opzij
22 RV sluit naast LV
23 LV kruis over RV
24 Rust

SIDE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, SIDE, HOLD, ROCK STEP

25 RV stap rechts opzij
26 LV kruis achter RV
27 RV stap rechts opzij
28 LV kruis over RV
29 RV stap rechts opzij
30 Rust
31 LV kruis achter RV
32 Breng gewicht terug op RV

RUMBA BOX x2

33 LV stap links opzij
34 RV zet naast LV
35 LV stap voor
36 Rust
37 RV stap rechts opzij
38 LV zet naast RV
39 RV stap achter
40 Rust

BACK-LOCK-BACK, KICK, RIGHT COASTER-CROSS, STEP LEFT

41 LV stap achter
42 RV kruis over LV
43 LV stap achter
44 RV 'kick' naar voor
45 RV stap achter
46 LV sluit naast RV
47 RV kruis over LV
48 LV stap links opzij

ROCK BEHIND & SIDE, LEFT COASTER STEP

49 RV kruis achter LV
50 Breng gewicht terug op LV
51 RV stap rechts opzij
52 Rust
53 LV stap achter
54 RV sluit naast LV
55 LV stap voor
56 Rust

ROCK FORWARD & BACK & STEP FORWARD, ½ TURN

57 RV stap voor
58 Breng gewicht terug op LV
59 RV stap achter
60 Breng gewicht terug op LV
61 RV stap voor
62 Rust
63 RV + LV maak ½ draai linksom
64 Rust

1 RV begin opnieuw

Tag & Restraat

Bij de 3^e muur dans t/m tel 16 (je staat dan op 12.00 uur), doe de 4 tellen brug en start de dans daarna vanaf het begin.

STEP FORWARD, HOLD, ½ TURN, HOLD

1 RV stap voor
2 Rust
3 RV + LV maak ½ draai linksom
4 Rust