

AIN'T NO CHAINS

Dansnr. 129

2-Wall Line dance

Muziek : I'll Be There If You Ever Want Me
– Heather Myles
CD : The Highways & Honky Tonks
Tempo : 128 bpm
Tellen : 32
Choreografie : David J. Sinfield & Carol C. Robertshaw (UK)
Vertaling : Jos Slijpen
Niveau : **Beginner/Intermediate**

Start dans na 3 tellen



KICK-BALL-CHANGE, PIVOT ½ TURN, HEEL GRIND ¼
TURN, KICK-BALL-STEP

1	RV 'kick' voor	27	RV zet rechts opzij
&	RV zet terug naast LV	&	LV sleep naast RV
2	LV stap op de plaats	28	RV maak ¼ rechtsom
3	RV stap voor	29	LV stap voor
4	RV + LV maak ½ draai linksom	30	Breng gewicht terug op RV
5	RV duw hak voor in de grond	31&32	Maak in de shuffle ½ draai linksom met L/R/L
6	Maak ¼ draai rechtsom (hou gewicht op LV)	1	RV begin opnieuw
7	RV 'kick' naar voor		
&	RV zet terug naast LV		
8	LV stap voor		

SIDE, BEHIND AND CROSS, SIDE, BEHIND UNWIND,
HEEL SPLITS

9	RV stap rechts opzij
10	LV kruis achter RV
&	RV stap rechts opzij
11	LV kruis over RV
12	RV stap rechts opzij
13	LV kruis achter RV
14	Maak ½ draai linksom
15	RV + LV beide hakken naar buiten
16	RV + LV beide hakken naar binnen

SIDE, BEHIND AND CROSS, SIDE, BEHIND UNWIND,
HEEL SPLITS

17	RV stap rechts opzij
18	LV kruis achter RV
&	RV stap rechts opzij
19	LV kruis over RV
20	RV stap rechts opzij
21	LV kruis achter RV
22	Maak ½ draai linksom
23	RV + LV beide hakken naar buiten
24	RV + LV beide hakken naar binnen

SIDE, BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN, FORWARD ROCK,
SHUFFLE ½ TURN LEFT

25	RV stap rechts opzij
26	LV kruis achter RV