

ADELITA

Dansnr. 156

4-Wall Line dance

Muziek : Adelita - Sergent Garcia
Alt. : *Wedding Day – UB40*
CD : Sin Fronteras / *Labour Of Love II*
Tempo : 80 bpm
Tellen : 32
Choreografie : Jos Slijpen (NL)
Niveau : Intermediate



met Jos Slijpen

Start: Na 32 tellen

MAMBO ROCK, COASTER STEP, ROCK-RECOVER-1/2
TURN RIGHT, LOCK SHUFFLE

1 RV stap voor
& Breng gewicht op LV
2 RV sluit naast LV
3 LV stap achter
& RV sluit naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& Breng gewicht terug op LV
6 Maak ½ draai rechtsom en zet RV voor
7 LV stap voor
& RV kruis achter LV
8 LV stap voor

ROCK-RECOVER-CROSS, ¾ TURN RIGHT, STEP
FORWARD LEFT, LOCK SHUFFLE, MAMBO ROCK

9 RV stap rechts opzij
& Breng gewicht terug op LV
10 RV kruis over LV
11 LV maak ¼ draai rechtsom en zet achter
& Maak 1/2 draai door en zet RV voor
12 LV stap voor
13 RV stap voor
& LV kruis achter RV
14 RV stap voor
15 LV stap voor
& Breng gewicht terug op LV
16 LV sluit naast RV

LOCK SHUFFLE BACK, ¾ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE,
ROCK-RECOVER-CROSS

17 RV stap achter
& LV kruis over RV
18 RV stap achter
19 LV maak ¼ draai linksom en zet opzij
& RV sluit naast LV
20 LV maak ½ draai linksom
21 RV kruis over LV
& LV zet iets links opzij
22 RV kruis over LV

23 LV stap links opzij
& Breng gewicht terug op RV
24 LV kruis over RV

CHASSE WITH ¼ TURN RIGHT, ½ PIVOT TURN RIGHT,
STEP FORWARD LEFT, ½ TURN LEFT (X3), COASTER
STEP

25 RV stap rechts opzij
& LV sluit naast RV
26 RV maak ¼ draai rechtsom en zet voor
27 LV zet voor
& LV + RV maak ½ draai rechtsom
28 LV zet voor
29 Maak ½ draai linksom en zet RV achter
& Maak ½ draai linksom en zet LV voor
30 Maak ½ draai linksom en zet RV achter
31 LV zet achter
& RV sluit naast LV
32 LV stap voor

1 RV begin opnieuw